

Preguntas para Hacerle a un Proveedor ABA

Una Guía para Padres para Tomar una Decisión Informada

Elegir un proveedor de ABA es una decisión importante, y es normal tener preguntas antes de comenzar los servicios. Estas preguntas pueden ayudarle a comprender cómo se brindan los servicios y si un proveedor es adecuado para las necesidades de su hijo y las prioridades de su familia.

1. ¿Quién será responsable del tratamiento de mi hijo?

Saber quién supervisa el tratamiento le ayuda a comprender quién desarrolla el plan, monitorea el progreso y toma las decisiones clínicas.

2. ¿Cómo se elegirán las metas de mi hijo?

Las metas deben ser individualizadas y basarse en los resultados de la evaluación, las necesidades y fortalezas de su hijo, y las prioridades significativas para su familia.

3. ¿Cómo se medirá el progreso de mi hijo y cómo se compartirá con nuestra familia?

Pregunte cómo se hace seguimiento del progreso y cómo el equipo le explicará los cambios, desafíos y próximos pasos.

4. ¿Cómo se comunicarán con nuestra familia a lo largo del tratamiento?

Una comunicación clara y constante ayuda a que las familias se mantengan informadas y participen en las decisiones sobre el tratamiento.

5. ¿Cómo se involucra a los padres y cuidadores en la terapia?

Pregunte cómo el proveedor apoyará a los cuidadores en el aprendizaje de estrategias que puedan usarse durante las rutinas diarias.

6. ¿Qué debemos esperar durante las primeras semanas de terapia ABA?

Comprender cómo comienzan los servicios puede ayudar a su familia a saber qué esperar mientras el equipo conoce a su hijo y establece las rutinas de tratamiento.

7. ¿Cómo se ajustará la terapia si las necesidades o el progreso de mi hijo cambian?

El tratamiento ABA debe ser monitoreado y modificado cuando los datos, las necesidades clínicas o las prioridades familiares significativas indiquen que se necesitan cambios.

8. ¿Qué podemos hacer en casa para apoyar el progreso de nuestro hijo?

Su proveedor puede ayudar a identificar formas prácticas de apoyar las habilidades durante las rutinas familiares naturales, sin convertir cada momento en terapia.

9. ¿Puede nuestra familia ayudar a identificar metas que son importantes para nosotros?

Las prioridades familiares son valiosas y deben considerarse al desarrollar metas de tratamiento individualizadas y socialmente significativas.

10. ¿Cómo podemos ayudar a nuestro hijo a usar las habilidades aprendidas en terapia en la vida diaria?

Pregunte cómo se practicarán las habilidades con distintas personas, lugares, actividades y rutinas—un proceso importante en ABA llamado generalización.

Recuerde

Un buen proveedor de ABA debe estar dispuesto a responder sus preguntas de forma clara, honesta y respetuosa. Usted debe sentirse cómodo haciendo preguntas, compartiendo inquietudes y participando en las decisiones sobre el cuidado de su hijo. La comunicación abierta y la colaboración son partes importantes para construir una relación sólida entre su familia y el equipo ABA de su hijo.

Recurso educativo para familias. Esta guía ofrece información general y no reemplaza recomendaciones clínicas individualizadas.